

# Kesehatan | 11

## Daun Kelor Diklaim Bisa Sembuhkan Alzheimer

Saat ini obat alzheimer yang tersebar luas di pasaran memiliki efek samping.

**MALANG (IM)** - Ada berbagai manfaat yang dapat diberikan tanaman daun kelor. Salah satunya daun tersebut dianggap mampu membantu menyembuhkan penyakit alzheimer.

Kolaborasi mahasiswa Departemen Kimia dan Pendidikan Dokter Universitas Brawijaya melakukan riset optimasi ekstrak bahan alami sebagai obat pereduksi Alzheimer. Ekstrak bahan alami yang diteliti yakni daun kelor.

Tim riset tersebut terdiri atas Adi Kurnia Soesanty, Jonathan Linggadi Putra, Gustav Dasa Sitompul dan Farahiyah Sharfina Saputri. Riset Mereka di bawah bimbingan dosen Husnul Khotimah.

Tim tersebut diketahui telah mengembangkan inovasi Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terenkapsulasi Nanopartikel Emas (MO-AuNP) untuk diuji coba pada Tikus Model Alzheimer Disease (AD).

Perwakilan tim, Adi Kurnia Soesanty menyatakan, alzheimer's disease (AD) merupakan salah satu tipe demensia yang paling banyak diderita masyarakat dunia. Para penderita penyakit ini biasanya akan mengalami penurunan fungsi kognitif serta perilaku secara progresif.

Berdasarkan laporan

WHO, terdapat 55 juta penderita AD di mana lebih dari 120 ribu di antaranya meninggal dunia. Bahkan, diprediksi akan terus meningkat hingga mencapai 10 juta kasus baru per tahunnya.

Sementara itu, pada 2020 diketahui terdapat lebih dari 1,3 juta penderita AD di Indonesia. "Dan diprediksi akan meningkat hingga 3,8 juta penderita pada tahun 2048," jelasnya.

Menurut dia, saat ini obat alzheimer yang tersebar luas di pasaran memiliki efek samping tersendiri bagi pasien yang memiliki komplikasi. Selain itu, obat alzheimer masih belum dapat dijangkau oleh seluruh masyarakat.

AD sendiri paling banyak disebabkan adanya penumpukan Amyloid beta pada sistem saraf otak. Molekul protein ini diproduksi melalui

pemrosesan proteolitik protein transmembran, protein prekursor amiloid (APP), oleh  $\beta$ - dan  $\gamma$ -sekretase.

Pada penelitian ini, tim membuat Tikus Model Alzheimer yang diinduksi dengan Amyloid beta. Lalu diinduksikan kembali secara rutin dengan obat ekstrak kelor terenkapsulasi emas buatan tim. Selanjutnya, tim melakukan beberapa uji terhadap tikus terutama uji tingkah laku kognitif tikus.

Hasil penelitian diperoleh ekstrak kelor nanopartikel emas (MO-AuNP) akan lebih mudah diserap darah menuju sistem saraf dibandingkan ekstrak tanpa dienkapsulasi dalam ukuran nano. Selain itu, obat yang diinovasikan terbukti mampu meningkatkan kondisi kognitif tikus dan juga mengurangi plak Amyloid beta.

Selain memiliki efek yang menjanjikan, melalui prediksi adsorpsi dan tingkat toksisitas obat, diprediksi MO-AuNP ini memiliki kondisi toksisitas obat yang rendah. Namun penyerapan dan pengikatan protein yang tinggi menuju Sistem Syaraf Pusat (SSP).

Saat ini obat tersebut sedang dalam tahap pengembangan. Masih banyak evaluasi dan langkah yang harus ditempuh agar obat siap pakai dan dapat digunakan oleh masyarakat luas.

Penelitian ini diharapkan bisa memudahkan pengobatan pada penderita alzheimer di Indonesia. Kemudian diharapkan dapat dijadikan sebagai bentuk nyata kontribusi mahasiswa UR untuk penanggulangan penyakit alzheimer di Indonesia. ● tom

### SAMBUNGAN

lagi, barang dari kita UMKM. Ikutan di situ cepat. Nanti dibantu bagaimana packaging, bagaimana fotonya, bagaimana cara akan diatur. Nah itu lah maka kita tata ada media sosial, ada social commerce nanti yang kita sebut e-commerce," kata Zulkifli.

Sebelumnya TikTok Shop resmi diluncurkan melakukan transaksi jual beli seiring dengan diterbitkannya Peraturan Menteri Perdagangan (Permendag) Nomor 31 Tahun 2023 tentang Perizinan

### Pedagang Pasar Tanah Abang Minta...

Berusaha, Periklanan, Pembinaan, dan Pengawasan Pelaku Usaha dalam Perdagangan Melalui Sistem Elektronik (PMSE) yang merupakan revisi dari aturan sebelumnya yakni Permendag 50/2020.

"Kami sangat menyanggah terkait pengumuman hari ini," kata Perwakilan Tiktok Indonesia kepada wartawan, Rabu (27/9) lalu.

Keputusan pemerintah melarang social commerce melakukan transaksi perdagangan akan disebut akan

berdampak pada 6 juta penjual dan 7 juta kreator affiliate yang menggunakan TikTok Shop.

Meski demikian, TikTok Indonesia mengaku akan tetap menghormati peraturan dan hukum yang berlaku di Indonesia. "Kami akan tetap menghormati peraturan dan hukum yang berlaku di Indonesia dan akan menepuh jalur konstruktif ke depannya," tuturnya.

Menteri Koperasi dan UKM (Menkop UKM) Teten Masduki menanggapi Tiktok

yang menyebut 6 juta pedagang lokal berbasis Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) yang kini menjadi kesulitan setelah TokTok medsos dihapus dengan TikTok Shop.

Teten justru mengaku heran jika penerapan aturan tersebut disebut merugikan para pedagang.

"Kata siapa kalau TikTok medsos dihapus dengan Tik Tok Shop akan merugikan para seller?" ujar Teten dalam media sosial pribadinya dikutip Kamis (28/9) lalu.

### DARI HAL 1

Teten mengungkapkan justru dengan adanya penerapan aturan yang diteken Presiden Joko Widodo (Jokowi) tersebut, malah membantu promosi para pedagang di media sosial.

Dia menambahkan promosi berdagang pasca aturan ini diberlakukan, justru menghilangkan potensi akun-akun tersebut dibanned. "Kan tetap bisa naikin konten promosi di TikTok medsos, malah bagus gak ada lagi shadow banned," jelasnya. ● mar

### Staf MER-C Gugur Terkena Serangan...

"Abu Ramzi sudah bekerja lama lebih dari 10 tahun membantu kemanusiaan dalam rangka proses pembangunan RS Indonesia dan setelah pembangunan berjalan," ujar Faried dalam konferensi pers di Kantor MER-C, Jakarta Pusat, Selasa (10/10).

Abu Ramzi dikenal sebagai sosok pendamping relawan Indonesia yang masuk ke Gaza. Ia juga dikenal sebagai staf yang ulet membantu agenda-agenda kemanusiaan yang diselenggarakan MER-C

di Palestina.

"Seperti contohnya kita bulan Ramadhan atau waktu tertentu menyalurkan bantuan yang memang dibutuhkan," katanya.

Abu Ramzi dikabarkan menjadi korban serangan drone saat bertugas mengendarai ambulans di depan Rumah Sakit Indonesia, di Gaza, Palestina.

Ketua Presidium MER-C Sarbini Abdul Murad menggambarkan kondisi Rumah Sakit Indonesia yang kini

dalam kondisi tidak baik-baik saja. Di mana stok obat-obatan dan keperluan operasi semakin menipis seiring meningkatnya pasien akibat perang Hamas-Israel.

"Ditambah dengan dokter yang kelelahan dengan jumlah yang sedikit, sehingga (mulai) menimbulkan hal-hal yang tidak baik bagi pelayanan korban dan bagi dokter tersebut," katanya.

Sebab itu, MER-C memandang perlu adanya bantuan tim kemanusiaan yang

diperbantukan ke Gaza, Palestina. Dalam waktu dekat, MER-C berkoordinasi dengan Kementerian Luar Negeri dan Kedutaan Besar Republik Indonesia di Kairo untuk bisa memberikan fasilitas tim medis dan tim bantuan kemanusiaan ke Gaza.

"Tim ini akan dipimpin oleh orang yang sangat berpengalaman yang sering ke Gaza yaitu Faried Thalib," katanya.

"Kami minta kepada Kemenlu dalam hal ini pemerintah agar bisa membantu

memfasilitasi tim ini untuk sesegera mungkin bisa masuk ke Gaza," ucapnya.

Diketahui, Perdana Menteri (PM) Israel Benjamin Netanyahu telah menyatakan perang terbuka terhadap Hamas.

Sedikitnya 900 orang dilaporkan tewas di Israel sejak konflik dimulai pada Sabtu, dengan lebih dari 650 orang tewas di Gaza. Lebih dari 100 orang telah disandera Hamas, menurut Kementerian luar negeri Israel. ● osm

### IPW Dapat Info, Kapolrestabes Semarang...

pemeriksaan Kombes Irwan Anwar.

"Sejauh ini, saya belum mendapatkan informasi. Nanti akan saya tanyakan penyidik, dalam hal ini dari Direktorat Reserse Kriminal Khusus Polda Metro Jaya," kata Trunoyudo di Mapolda Metro Jaya, Selasa (10/10).

Saat dikonfirmasi apakah benar Kombes Irwan Anwar menjadi perantara yang menyerahkan uang dari Syahrul ke Firli, Trunoyudo dan Direktur Reserse Krimi-

nal Khusus Polda Metro Jaya Kombes Ade Safri Simanjuntak belum merespons.

Diketahui, Polda Metro Jaya saat ini tengah mengusut dugaan pemerasan Syahrul Yasin Limpo oleh pimpinan KPK. Polda Metro Jaya juga telah memeriksa Kombes Irwan Anwar sebagai saksi.

Kini Polda Metro Jaya sudah menaikkan status kasus ini ke tahap penyidikan.

"Benar, (Irwan) salah satu saksi yang sudah dilakukan klarifikasi di tahap penyeli-

dikan," kata Ade Safri saat dihubungi, Minggu (8/10).

Dalam menanggapi kasus ini, Polda Metro Jaya juga menyelidiki pertemuan Firli Bahuri dan Syahrul Yasin Limpo di lapangan badminton yang fotonya beredar luas di internet.

Sebelumnya Firli mengaku bertemu dengan Syahrul di lapangan badminton. Tapi pertemuan itu sebelum KPK memulai penyelidikan dugaan korupsi di Kementerian Pertanian (Kemen-

tan). Firli mengaku bertemu Syahrul Yasin Limpo pada 2 Maret 2022 di tempat terbuka dan disaksikan banyak orang.

Menurut Firli, dugaan rasuah di Kemtan baru naik ke tahap penyelidikan sekitar Januari 2023. "Maka dalam waktu tersebut (2 Maret 2022), status saudara Syahrul Yasin Limpo bukan tersangka, terdakwa, terpidana, ataupun pihak yang berperkara di KPK," ujar Firli dalam keterangan tertulisnya, Senin (9/10).

### Donald Trump Sebut Serangan ke Israel...

berbicara tentang serangan Israel oleh Hamas. Hamas merupakan sebuah gerakan militan Islam yang memiliki hubungan dengan organisasi teroris.

Ghazi Hamas, juru bicara Hamas mengatakan kepada BBC bahwa kelompok tersebut mendapat dukungan dari rezim Islam Iran dalam serangannya terhadap kota kecil di Israel.

Sementara itu, Dewan

Hubungan Luar Negeri menerbitkan peringatan pada 9 Oktober 2023, bahwa Hamas memiliki potensi hubungan dengan Taliban, yang menyita peralatan militer AS senilai USD7 miliar.

Presiden Trump dan tokoh lainnya, termasuk Kongres Marjorie Taylor serta veteran AS, berspekulasi bahwa serangan brutal yang dilakukan oleh militan Hamas terhadap warga Israel dan

kaum nasionalis menunjukkan bahwa senjata milik Amerika yang dipakai dalam serangan tersebut.

Namun, Partai Demokrat dengan cepat membantah bahwa anggapan tersebut hanya sebuah konspirasi radikal.

Pemerintah Biden awalnya bereaksi terhadap serangan tersebut dalam sebuah postingan di X, yang menyarankan Israel untuk mun-

dur dan tidak menanggapi serangan itu, termasuk juga penembakan 260 penonton festival musik.

Postingan tersebut dengan cepat dihapus oleh Departemen Luar Negeri AS, namun telat karena hal itu sudah memicu kemarahan nasional dari beberapa orang yang memiliki pendapat lain.

Salah satunya, Senator Ted Cruz (R-Texas) berkomentar dalam postingan itu bahwa

"setiap orang yang terlibat dalam penyusunan dan menyetujui jabatan tersebut untuk segera dikeluarkan dari pemerintahan AS."

Len Khodorovsky, mantan wakil asisten menteri luar negeri pada masa pemerintahan Trump juga berkomentar dengan menyebut Israel mundur adalah menyedihkan dan hal itu membuat teroris semakin kuat dan membahayakan warga sipil. ● mar

### Suami Pedangdut Zaskia Gotik Mangkir...

yakni Roni Usman (Swasta), namun yang bersangkutan konfirmasi untuk penjadwalan ulang," kata Ali.

Ali menjelaskan saksi-saksi yang dipanggil pada Senin kemarin itu, didalam guna dimintai keterangan perihal dugaan penerimaan uang oleh Tersangka BW dan

kawan-kawann dengan memanipulasi beberapa laporan hasil pekerjaan dari proyek pembangunan gereja Kingmi Mile 32 tahap 1 TA 2015 di Kabupaten Mimika.

"Sedangkan saksi yang hadir kemarin yaitu Handry Tuwaidan (Swasta), didalam pengetahuannya antara

lain terkait dengan dugaan penerimaan uang oleh Tersangka BW dkk dengan memanipulasi beberapa laporan hasil pekerjaan dari proyek pembangunan gereja Kingmi Mile 32 tahap 1 TA 2015 di Kabupaten Mimika," jelas Ali.

Diketahui, KPK mengumumkan empat tersangka

baru dalam kasus dugaan korupsi pembangunan Gereja Kingmi Mile 32 Tahun Anggaran 2015 di Kabupaten Mimika, Provinsi Papua. Para tersangka diduga mendapat keuntungan Rp3,5 miliar dari perbuatannya.

Mereka adalah PNS Pemkab Mimika, Totok Suharto (TS), kemudian tiga pihak swasta

yakni, Arif Yahya (AY), Gustaf Urbanus Patandianan (GUP), dan Budiyanto Wijaya (BW).

KPK menyebutkan, persekongkolan jahat keempat tersangka merugikan negara Rp11,7 miliar. Dari jumlah tersebut, kemudian para tersangka mendapat jatah lebih dari Rp3 miliar. ● mei

### Mobil Tiba-tiba Berhenti di Tendean,...

kepolisian sudah hadir di lokasi untuk mengeceknya. Saat dilihat di kursi kemudi, tampak pengemudi sudah terkulai lemas tidak sadarkan diri.

"Anggota Polsek Mampang

prapatan Kompol David Y Kanitero saat dihubungi, Selasa (10/10).

Korban pria diketahui berinisial AK (61). Korban selanjutnya dibawa ke

rumah sakit. "Saat ini masih menunggu ambulans untuk membawa korban ke rumah sakit," ujarnya.

David menambahkan arus lalu lintas sempat mengalami

kepadatan karena mobil yang terhenti tiba-tiba di ruas jalan. Meski demikian, pihak kepolisian sudah bersiaga memastikan arus lalu lintas kembali normal. ● osm

### Kasus Difteri Kian Marak, Masyarakat Diminta Lakukan Vaksinasi Lengkap

**JAKARTA (IM)** - Kementerian Kesehatan (Kemenkes) mengimbau masyarakat melakukan vaksinasi difteri secara lengkap guna meminimalisasi gejala ditimbulkan penyakit difteri yang kasusnya sedang marak ditemukan di sejumlah daerah di Indonesia.

"Salah satu faktor risiko difteri adalah orang yang tidak lengkap imunisasinya," kata Staf Teknis Komunikasi Transformasi Kesehatan Kementerian dr Ngabila Salama.

Ia mengatakan, penyakit difteri patut diwaspadai lantaran seseorang yang sehat dan tidak bergejala juga bisa menjadi pembawa bakteri difteri dan menular-

kan kepada orang lain. Dia mengatakan, vaksinasi harus dilakukan oleh mayoritas orang dalam satu kelompok tertentu, guna menciptakan kekebalan kelompok.

"Biasanya difteri lebih mudah terjadi pada daerah yang cakupan vaksinya tidak tinggi dan tidak merata. Kenapa vaksin? karena vaksin melindungi diri kita dan orang di sekitar kita," ujar Ngabila yang juga Kepala Seksi Surveilans, Epidemiologi, dan Imunisasi

Dinas Kesehatan (Dinkes) DKI Jakarta itu.

Kekebalan kelompok, kata dia, untuk melindungi kelompok yang memiliki imunitas rendah, seperti para lansia, ibu hamil, anak-anak, dan orang dengan komorbid. Oleh karena itu, dia mengimbau masyarakat melakukan vaksinasi difteri sebagai langkah pencegahan pertama.

Setidaknya, katanya, vaksin difteri diberikan beberapa kali, masing-masing kepada bayi usia 2, 3, dan 4 bulan, usia balita (18 bulan), saat menginjak kelas 2 dan 5 sekolah dasar (SD), serta vaksin penguat atau tambahan pada perempuan dengan usia produktif (15-39 tahun).

Vaksinasi difteri, salah satu di antara 15 jenis imunisasi yang gratis diberikan pemerintah kepada seluruh anak Indonesia guna mencegah penyakit pada masa mendatang.

"Imunisasi adalah cara mudah dan gratis untuk mencegah 30 penyakit menular dan wabah, dengan efektivitas di atas 95 persen," katanya.

Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN) mengatakan cara ampuh untuk memitigasi infeksi bakteri difteri dengan melakukan imunisasi difteri, pertusis, dan tetanus (DPT) lengkap. ● tom

### Waspada Bahaya Main HP Sambil BAB, Bikin Rentan Tertular Penyakit

**JAKARTA (IM)** - Sebagian orang kerap membawa ponsel ke toilet demi membunuh rasa bosan. Namun hati-hati sebab ada sederet bahaya main HP sambil BAB (buang air besar).

Beberapa tahun lalu ramai kabar seorang pria dari Chongqing, China yang lumpuh gara-gara duduk di toilet terlalu lama. Setelah 30 menit, dia ditemukan tak sadarkan diri dan lumpuh.

Melansir dari World of Buzz, dokter menyebut pria 24 tahun ini duduk di posisi yang sama dalam waktu lama. Sirkulasi darah jadi terhambat ditambah sirkulasi udara di toilet yang kurang baik.

Melihat pengalaman pria tersebut, tentu Anda perlu pikir panjang sebelum berlama-lama duduk di toilet. Tak cuma risiko kelumpuhan, ada beberapa bahaya main HP sambil BAB.

#### 1. Rentan tertular penyakit

Dari seluruh area rumah, toilet atau kamar mandi adalah tempat yang dihuni banyak sekali kuman. Segala elemen di kamar mandi menampung kuman seperti keran, pintu dan gagang pintu, dan pengereng tangan. Tangan pasti bersentuhan dengan benda-benda tersebut sehingga kuman bisa berpindah ke ponsel.

Melansir dari Times of India, studi yang diterbitkan Journal Annals of Clinical Microbiology and Antimi-

crobia menemukan 95 persen ponsel petugas kesehatan dipenuhi bakteri penyebab infeksi seperti, salmonella, E. Coli, dan C. Difficile.

#### 2. Ponsel penuh kuman

Pernahkan Anda membersihkan ponsel setelah dari kamar mandi? Orang mencuci tangan setelah dari kamar mandi tapi tak pernah membersihkan ponselnya.

Ponsel yang dibawa ke kamar mandi membawa kuman dan tetap menempel di sana. Kuman-kuman ini dapat dengan mudah memicu infeksi.

#### 3. Memicu kecemasan

Teknologi di satu sisi membawa kemudahan, di sisi lain bisa memicu stres.

BAB jadi waktu luang atau jeda dari stres. Kalau membawa ponsel sambil BAB, Anda sama saja membawa lebih banyak stres dan kecemasan.

Bahaya main HP sambil BAB salah satunya malah jadi susah BAB karena stres dan kecemasan.

#### 4. Picu wasir

Membawa HP ke dalam toilet berarti memperpanjang waktu duduk di posisi yang sama sehingga berisiko wasir.

Jongkok terlalu lama membuat anus terlalu tegang, memicu nyeri, bengkak atau peradahan di daerah panggul. Pilihan terbaik tentu saja meninggalkan HP di luar dan benar-benar fokus pada aktivitas di dalam kamar mandi. Demikian penjelasan mengenai bahaya main HP sambil BAB. ● tom

### InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISITIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro).  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Juzuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Papuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

**Alamat Redaksi/Iklan:** Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel: 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM